

---

# KULINARIA GLIWICKICH SENIORÓW

---

Seniorko! Seniorze!  
Posiadasz przepis, którym  
chcesz się podzielić  
z innymi?

Prześlij go na maila  
[seniorzy@gcop.gliwice.pl](mailto:seniorzy@gcop.gliwice.pl)

Opublikujemy go na stronie  
[www.gcop.gliwice.pl](http://www.gcop.gliwice.pl)  
w zakładce Strefa Seniora.

